



Nu starter nedtællingen til

KATASTÆVNER 2020

(Op til 3. kyu) søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Det er nu du skal forberede dig til dit måske første Katastævne.
Læs her hvorfor netop du burde deltage.

Hvorfor træne op til katastævne?

- Bliv markant bedre til dine katas og dermed stærkere stillet til evt. fremtidige gradueringer.
- Lær at kontrollere nervøsitet og holde hovedet koldt i en presset situation.
- Besøg spændende lande og byer i forbindelse med udenlandske katastævner.
- Eller bare for at afprøve dig selv og din teknik.

Hvorfor er Kata en vigtig del af karatetræningen?

- I Kyokushin kan man konkurrere indenfor to områder: Kumité og kata.
- Tilsammen udgør disse to discipliner hvad Kyokushin Karate står for.
- Kumite er kampen mod en modstander og kata er kampen mod sig selv. Det vil sige, ønsker man at blive en komplet karateudøver, bør man træne og i sidste ende mestre, disse to områder.

IGEN i år: TEAMKATA!

- Sidste år blev til EM for første gang afprøvet en ny konkurrenceform: Teamkata:
- Nu prøver vi også med Teamkata i Danmark
- Det er sjovt at træne og deltage som team, og spændende at se på for publikum.

Har dette fanget din interesse?

- Listen hvor du kan skrive dig på, burde hænge på opslagstavlen ved siden af dette brev.
- Alle som skriver sig på listen vil via klubben blive kontaktet for endelig tilmelding.
- Aldersgrænsen i begge grupper, kvinder / mænd, er min. 12 år

Den endelige invitation (regler/tider/præmier):

- Er sendt som bilag med dette brev.

Spørgsmål kan rettes til en person fra katakomiteen (se nedenfor)

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



KATASTÆVNE 2020

(Op til 3. kyu)



Reglerne i korte træk (Individuel konkurrence)

- Der afholdes 2 katastævner for hhv. 10. til 7 kyu samt 6. til 3. kyu.
- Konkurrencen er for mænd og kvinder med 3. kyu eller lavere grader
- Konkurrencen gennemføres som en pointkonkurrence, hvor man i 1. runde skal vise en af de obligatoriske kata's. I runde 2 og 3 viser man en selvvalgt kata
- De obligatoriske kata's må også godt vises i 2. og 3. runde, dog ikke hvis deltageren allerede har vist den en gang

Runde 10.- 7.kyu	Antal deltagere	Gyldige kata i runderne
1. runde	Alle	Taikyoku I + Taikyoku II
2. + 3. runde	Alle	Taikyoku III + Pinan I + Pinan II

Runde 6.- 3. kyu	Antal deltagere	Gyldige kata i runderne
1. runde	Alle	Taikyoku II + Taikyoku III + Pinan I
2. + 3. runde	Alle	Pinan II + Pinan III + Pinan IV

Kata	*min. karakter	middel	max.
Pinan 1	6.0	7.0	8.0

- Den viste min. karakter er kun vejledende. Der kan selvfølgelig forekomme tilfælde hvor karakteren kan blive lavere.
- Højeste og laveste karakter trækkes fra stemmerne i hver runde
- Karaktererne fra alle runder lægges sammen

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



DM I KATA 2020

(For 2. Kyu – 4. Dan)



Reglerne i korte træk (Individuel konkurrence)

- Konkurrencen er for mænd og kvinder med 2. kyu eller højere grader
- Der kan gives dispensation til en dygtig karateka under 2. kyu, som kan alle kata
- Konkurrencen gennemføres ifølge EKO's katareregler som et cup-system med brug af elimination, dvs. den tabende deltager er ude af konkurrencen.
- Når der er mere end 4 deltagere tilbage i konkurrencen, vil der gennemføres en eller flere elimineringsrunder. I elimineringsrunderne vil der, når deltageren står på måtten, blive trukket lod om, hvilken af de 5 gyldige kata for elimineringsrunderne, deltageren skal vise.
- I semi- og finalerunderne og kampen om tredjepladsen vælger deltageren selv, hvilke kata han/ hun vil vise blandt gyldige semi- og finale kata. Den valgte kata må ikke være udført i en tidligere finalerunde.
- Deltagerne skal før hver semi- og finalerunde opgive den kata, der skal udføres. Såfremt en anden kata vises diskvalificeres deltageren.

Runde	Gyldige kata i runderne
Elimineringsrunder	Gekisai Dai, Gekisai Sho, Yantsu, Tsuki no kata og Saiha
Semi- og finaler	Seipai, Kanku, Seienchin, Sushiho og Garyu

- Hvis en deltager ikke kan udføre en af de gyldige kata i runden, taber deltageren. Såfremt begge deltagere ikke kan udføre en af de gyldige kata, bestemmes vinderen ved dommerafgørelse

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



TEAM KATA 2020

Reglerne i korte træk



- Et hold kan bestå af samme køn eller et blandet team (alle mænd, alle kvinder eller blandede team).
- En deltager betragtes som medlem af Kata-holdet fra den fødselsdato, han / hun vil være hhv. 12 år (til og med 3.kyu) hhv. 18år (2.kyu til og med 4.dan) eller derover.
- Et hold kan indeholde 3 medlemmer.
- Holdet kan indeholde mandlige og kvindelige medlemmer, og det er ikke nødvendigt at medtage mindst et medlem fra hvert køn (Det behøver ikke at være et blandet hold, men det kan være det).
- Konkurrencen følger den individuelle fremgangsmåde, men med proceduren som i EKO's kataregler (20181020) bilag 2-5.
- Reglerne er de samme, som de individuelle kata-regler, med den forskel, at 3 personer træner på det samme tid.
- Der lægges vægt på at ind-/ ud march er indøvet, samt at kataen er synkron i udførelsen. (Førstehåndsindtryk)
- For grupper med kun fire hold kæmper de om 3. pladsen

Runde	Gyldige kata i runderne (til og med 3. kyu)
Elimineringsrunder	Taikyoku II + Taikyoku III + Pinan I
Semi- og finaler	Pinan II + Pinan III + Pinan IV + kata fra forrige runder

Runde	Gyldige kata i runderne (2.kyu – 4. dan)
Elimineringsrunder	Yantsu, Tsukino kata
Semi- og finaler	Kanku, Seienchin, Sushiho og Garyu + kata fra forrige runder

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



KRITERIER FOR BEDØMMELSE

Deltagerne skal med succes udføre deres valgte kata og demonstrere en klar forståelse af elementer og principper, som traditionel kata indeholder.

Kataen skal være i overensstemmelse med Shinkyokushin / Kyokushin Karate idé og design.

Følgende evalueres for beslutning i kampen.

- En realistisk præstation af Kata-betydningen (Riai).
- Visning af korrekt forståelse af de teknikker, der udføres (Bunkai).
- Korrekt anvendt kraft, timing, rytme, hastighed, acceleration, balance og fokus (Kime).
- Korrekt vejrtrækning for at hjælpe kraft og fokus (Kokyu, Ibuki, Kiai).
- Korrekt opmærksomhed (Chakugan, Zanshin).
- Korrekt holdning og position (Shisei, Tachi).
- Korrekt form og korrekt teknik (Kihon, Waza).
- Den samlede præstation vurderes, så det først og fremmest er en veludført og moden bevægelse, der belønnes.

Dommen kan sammenfattes i følgende tre begreber:

1. Teknikkens tempo (Waza no kankyu)
2. Kraftens anvendelse og rytme (Chikara no kyojaku)
3. Åndedrætskontrol (Iki no Chosei)

Kommentar: Kata er ikke en dans eller teaterforestilling.

Fremstillingen skal være baseret på traditionelle værdier og principper. Trods dette skal fremstillingen vise empati i kata teknisk og mental orden.

Kataen skal være som i en realistisk kampsituation og vise koncentration, udholdenhed og kraftpotentiale.

Den skal vise styrke og hastighed såvel som elegance, rytme og balance.

Diskvalifikation. I følgende situationer skal konkurrenten diskvalificeres.

1. Fraværende i konkurrencen.
2. Forsinket til kata-fremstillingen i 1 minut eller mere.
3. Følger ikke dommerens instruktion.
4. Opførsel på en måde, der er imod konkurrencens ånd og værdier.
5. Ikke afslutter hele kataen.
6. Demonstration af en anden kata, end der blev meddelt.

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



DM I KATA &

KATASTÆVNER 2020

søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Program for dagen

Katastævner 2020:

- Kl. 09:00 Dørene åbnes for deltagere og tilskuere
- Kl. 09:30 Sidste mødefrist for deltagere (op til 3. kyu)
- Kl. 10:00 1. runde (op til 3. kyu)
- Kl. 10:30 2. og 3 runde (op til 3. kyu)
- Kl. 11:30 Team Kata (op til 3. kyu)
- Kl. 12:00 Medaljeoverrækkelse (op til 3. kyu)
- Kl. 12:30: Pause

DM i Kata 2020:

- Kl. 13:00 Elimineringsrunder (2. kyu – 4.dan)
- Kl. 14:00 Finalerunder (2.kyu – 4.dan)
- Kl 15:30 Team Kata (2.kyu – 4.dan)
- Kl. 16:00 Medaljeoverrækkelse (2.kyu – 4.dan)

Pris: 100 kr. for deltagere.

Tilskuere: Pga. Covid-19 er der desværre ikke adgang for tilskuere i år



På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



ENDELIG TILMELDING TIL DKU SKER PÅ
www.kyokushin.nemtilmeld.dk

TILMELDING TIL DM I KATA 2020

(For 2. Kyu – 4. Dan) søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Sidste tilmelding er mandag den 19. oktober – max 40 deltagere – først til mølle

MÆND

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

KVINDER

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

COACH

Navn :



På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



ENDELIG TILMELDING TIL DKU SKER PÅ
www.kyokushin.nemtilmeld.dk

TILMELDING TIL KATASTÆVNE 2020

10. – 7. Kyu

søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Sidste tilmelding er mandag den 19. oktober – max 40 deltagere til hele katastævnet

MÆND

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

KVINDER

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

COACH

Navn :

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



TILMELDING TIL KATASTÆVNE 2020

6. – 3. Kyu

søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Sidste tilmelding er mandag den 19. oktober – max 40 deltagere til hele katastævnet

MÆND

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

KVINDER

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

4.

5.

COACH

Navn :



På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020



TILMELDING TIL TEAMKATA 2020

søndag d. 25. oktober, Måløv Ny Hal, Måløv hovedgade, 2760 Måløv

Sidste tilmelding er mandag den 19. oktober – max 40 deltagere til hele katastævnet

Team

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

Team

Navn:

Grad:

Klub/skole:

1.

2.

3.

COACH

Navn :



På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020

På vegne af DKU's Kata Komite:

Formand
Sensei Michael Eibye 4. dan
Ballerup dojo

Medarrangør

Sensei Bo Bøgh 3. dan
Roskilde dojo

Senpai Denis Baagøe 2. dan
Roskilde dojo

Senpai Dirk Michel-Schertges 1. dan
København dojo

© DKU's PR Udvalg, 2020